

**EDITORIAL**

# LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL COMO HERRAMIENTA INNOVADORA EN EL CUIDADO DE ENFERMERO: IMPLICANCIAS PARA EL CUIDADO Y LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

## ARTIFICIAL INTELLIGENCE AS AN INNOVATIVE TOOL IN NURSING CARE: IMPLICATIONS FOR PATIENT CARE AND SAFETY

Alexandra Zegarra Soto<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escuela de Post Grado Newman. Lima. Perú.

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo

Recibido: 22/06/2025

Aprobado: 09/12/2025

Publicado: 30/12/2025

#### Autor corresponsal

Alexandra Zegarra Soto

licalexandrasaludocupacional@gmail.com

#### Financiamiento

Autofinanciado

#### Conflictos de interés

La autora declara no tener conflictos de interés

#### Citar como

Zegarra Soto A. La inteligencia artificial como herramienta innovadora en el cuidado de enfermero: implicancias para el cuidado y la seguridad del paciente. *Rev. Cient. Cuidado y Salud Pública*. 2025; 5(2): 1-2. DOI: 10.53684/csp.v5i2.153



Esta obra tiene una licencia de Creative Commons Attribution 4.0 Internacional

La inteligencia artificial como herramienta innovadora en el cuidado de enfermero: implicancias para el cuidado y la seguridad del paciente.

La inteligencia artificial (IA) aplicada a la práctica de enfermería puede ser un recurso muy útil para profesionales enfermeros, supervisores y equipos de gestión de enfermería. Tiene el potencial de transformar los sistemas actuales de flujo de trabajo y puede servir como un recurso práctico para apoyar a los profesionales de enfermería en su proceso de toma de decisiones, garantizando así una atención segura y de calidad para el paciente

La incorporación de la inteligencia artificial en la práctica de enfermería representa un avance relevante en la modernización de los procesos asistenciales y de gestión del cuidado. Estas tecnologías ofrecen apoyo sistemático al juicio clínico, optimizan la organización del trabajo y favorecen la toma de decisiones informadas, contribuyendo al fortalecimiento de una atención segura y eficiente en distintos niveles del sistema de salud <sup>(1)</sup>.

La evidencia destaca el potencial de aplicación de los sistemas de IA en diferentes entornos de atención de enfermería

Diversos estudios evidencian que las aplicaciones basadas en IA pueden integrarse de manera efectiva en múltiples contextos de atención de enfermería, permitiendo mejorar la identificación precoz de alteraciones en la salud, disminuir fallos en la evaluación clínica y agilizar tareas administrativas, lo que impacta positivamente en la continuidad y calidad del cuidado <sup>(2)</sup>.

La IA mejora la detección temprana de enfermedades, minimiza los errores de diagnóstico y automatiza la documentación, mejorando así la eficiencia del cuidado. Sin embargo, los riesgos para la privacidad de los datos, los sesgos, las preocupaciones éticas y la limitada alfabetización en IA dificultan su integración. Si bien la IA ofrece importantes oportunidades para mejorar la atención de enfermería, su implementación exitosa requiere abordar desafíos éticos, legales y prácticos. La capacitación adecuada en IA, marcos sólidos de gobernanza de datos y políticas que garanticen su uso responsable son esenciales para su integración en la práctica enfermera

la IA presenta oportunidades prometedoras para la gestión del cuidado enfermero, pero su implementación requiere una cuidadosa consideración, que incluye capacitación integral, supervisión ética y adaptación organizacional

Sin embargo, la adopción de estas herramientas no está exenta de limitaciones. Persisten preocupaciones vinculadas a la protección de la información sensible, la transparencia de los algoritmos, los posibles sesgos en la toma de decisiones automatizadas y la insuficiente preparación del personal para interactuar críticamente con estas tecnologías. Frente a

ello, se requiere el establecimiento de marcos normativos claros, políticas institucionales de gobernanza de datos y programas formativos que respalden una implementación ética y responsable <sup>(3,4)</sup>.

En escenarios donde se preste cuidados avanzados de enfermería como las áreas donde encontremos pacientes críticos, la IA tiene el potencial de mejorar la atención al paciente y la toma de decisiones clínicas; sin embargo, persisten las preocupaciones sobre la privacidad, el consentimiento, los sesgos, la discriminación y la deshumanización de la atención. Por ello se debe prestar mucha atención y reflexionar sobre los beneficios, riesgos y consideraciones éticas que impliquen su aplicación

En áreas de cuidado avanzado, como aquellas que atienden pacientes en estado crítico, la IA puede aportar valor en el seguimiento clínico continuo y en la anticipación de eventos adversos. No obstante, su uso debe evaluarse cuidadosamente para evitar riesgos asociados a la despersonalización de la atención, la vulneración del consentimiento informado y posibles prácticas discriminatorias, aspectos que demandan una reflexión ética permanente <sup>(5)</sup>.

La incorporación de un enfoque educativo integral que articule metodologías innovadoras y recursos multimodales permite introducir de manera efectiva la inteligencia artificial en la formación en enfermería. Este proceso debe acompañarse de experiencias prácticas guiadas y de un análisis ético-crítico que asegure un uso responsable y fundamentado de estas tecnologías en el ejercicio profesional

Desde una perspectiva educativa, la formación en enfermería debe incorporar de manera progresiva contenidos relacionados con la IA mediante enfoques integrales que combinen estrategias pedagógicas innovadoras y experiencias prácticas supervisadas. Este proceso resulta clave para desarrollar competencias tecnológicas, pensamiento crítico y criterios éticos que orienten el uso fundamentado de estas herramientas en el ejercicio profesional <sup>(6)</sup>.

En síntesis, la IA se consolida como una herramienta clave para el fortalecimiento de la práctica de enfermería; sin embargo, su integración debe sustentarse en una formación

sólida, una mirada crítica y principios éticos que aseguren un cuidado seguro, humanizado y centrado en la persona

En conclusión, la inteligencia artificial emerge como un recurso con alto potencial para fortalecer la práctica enfermera y la gestión del cuidado; sin embargo, su incorporación sostenible depende de una preparación profesional adecuada, una supervisión ética constante y un enfoque centrado en la persona que preserve los valores fundamentales del cuidado en enfermería <sup>(7)</sup>.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Martínez-ortigosa A, Martínez-granados A, Gil-hernández E, Rodríguez- M. Applications of Artificial Intelligence in Nursing Care: A Systematic Review. *J Nurs Manag* [Internet]. 2023;(2023):3219127. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11919018/>
2. Seibert K, Domhoff D, Bruch D, Schulte-althoff M. Application Scenarios for Artificial Intelligence in Nursing Care: Rapid Review. *J Med Internet Res* [Internet]. 2021;23(11):e26522. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34847057/>
3. Karim M, Rony K, Das A, Khalil I, Peu UR. The Role of Artificial Intelligence in Nursing Care: An Umbrella Review. *Nurs Inq* [Internet]. 2025;32(2):e70023. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40222025/>
4. Katebi M, Bahreini M, Bagherzadeh R, Pouladi S. Artificial Intelligence and Nursing Management: Opportunities, Challenges, and Ethical Considerations-A Scoping Review. *J Nurs Manag* [Internet]. 2025;2025(279753):26-7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40771284/>
5. George A, Peirce AG. Artificial Intelligence in Critical Care Nursing: Benefits, Risks, and Ethical Considerations. *Crit Care Nurse* [Internet]. 2025;45(5):46-52. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41027633/>
6. Montejo L, Fenton A, Davis G. Artificial intelligence ( AI ) applications in healthcare and considerations for nursing education. *Nurse Educ Pr* [Internet]. 2024;104158. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39388757/>
7. Karim M, Rony K, Parvin MR, Ferdousi S. Advancing nursing practice with artificial intelligence: Enhancing preparedness for the future. *Nurs Open* [Internet]. 2024;11(1):10.1002. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38268252/>